

Un vêtement démodé trahit davantage l'âge que les rides

▶▶▶ pas faits pour vous. En revanche, ces tissus conviennent très bien aux grands secs. Qui peuvent aussi s'adoucir en jouant sur les cols de chemise. Ainsi, les coupes italiennes très ouvertes sont préférables aux cols anglais, pointus et serrés. «Je n'ai jamais compris pourquoi Valéry Giscard d'Estaing choisit des cols étroits alors que Bernard Tapie, qui a le cou large, affectionne les cols évasés, s'étonne Marie Casel-Douézy. Ils gagneraient à échanger leurs garde-robes!»

Harmonie des couleurs. En matière d'accessoires, cravates, montres et autres sacoches, chacun doit aussi s'adapter à ses proportions. Une micro-serviette sera ridicule entre les mains d'une personne enveloppée et un énorme chrono d'aviateur produira le même effet au poignet d'un petit gabarit. Idem pour les cravates : les grands balèzes privilégieront les tissés, qui donnent des nœuds très épais bien adaptés à leur corpulence. Et si vous portez des lunettes, sachez que les modèles ovales ou arrondis conviennent aux visages carrés ou rectangulaires tandis que les bouilles rondes gagnent du «mordant» avec des designs anguleux ou étirés.

Mais apporter un soin particulier à sa tenue vestimentaire ne suffit pas toujours. Bien ou mal habillé, qui ne s'est jamais entendu dire : «Tu as une sale mine, ce matin»? Le problème vient souvent d'une mauvaise harmonie des couleurs. Celle des cheveux prédispose en effet à avoir le teint clair ou falot en fonction du ton des vêtements que nous approchons de notre visage. Dirigeant d'un fonds d'investissement à Lyon, Jean-Hugues en a pris conscience lors d'un relooking : «Je suis blond et je portais des costumes gris an-

thracite qui me rendaient blafard. Depuis qu'on m'a orienté sur des gris tirant vers le marron, plus personne ne me trouve l'air fatigué.»

Mais là encore, pas de règle toute faite. Car un autre élément fondamental intervient : la carnation. «Chaque peau possédant un pourcentage différent de mélanine, de carotène et d'hémoglobine, ce n'est que par des essayages que l'on parvient à déterminer les coloris adaptés à chaque individu», indique Maryaline Morel, fondatrice de Question d'Image. Une couleur trop proche du teint donne un effet fade. Ainsi, selon la spécialiste, les chemises rose pâle qu'affectionne Thierry Breton ne sont pas très heureuses avec sa peau déjà légèrement rosée. En revanche, l'ivoire lui convient parfaitement. Pour autant, face à un teint brouillé par la fatigue, la chemise appropriée

ne suffit pas. Une seule solution : l'autobronzant. «Les hommes hésitent à s'en servir, mais ils ont tort», estime Aude Roy, auteur de «Donner une vraie et bonne image de vous» (InterEditions).

Avantage au teint hâlé. L'impact de la bonne mine a d'ailleurs été scientifiquement prouvé le 21 octobre 1960, lors du débat électoral Nixon-Kennedy. Ce jour-là, physiquement éprouvé par une récente opération du genou, le président en exercice a commis l'erreur de refuser d'être maquillé. Kennedy, lui, venait de clôturer sa campagne en Californie et avait le teint hâlé. Résultat : les sondés ayant suivi le débat à la radio ont donné un net avantage à Nixon alors que les téléspectateurs ont plébiscité la prestation de Kennedy.

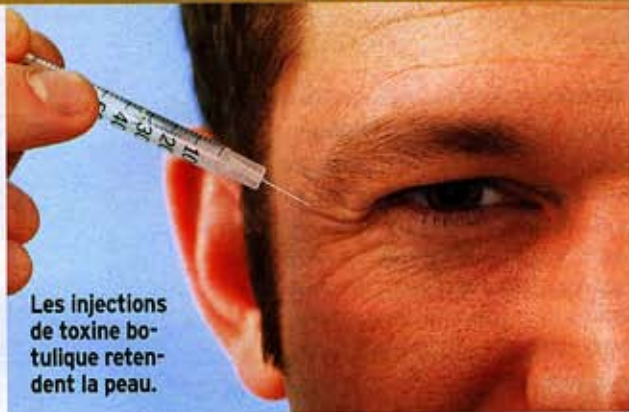
Costume adapté à votre morphologie, chemise en harmonie avec votre carnation,

accessoires ad hoc... Pour mettre en valeur votre physique, il vous reste un dernier «détail» à régler : paraître jeune. Selon les cabinets d'outplacement, le premier marqueur de l'âge chez les cadres serait le vêtement démodé. Avant les rides ou la calvitie, qui donnent au contraire du charme à ceux qui les assume. Convaincus d'être habillés dans l'air du temps, la plupart des hommes ayant dépassé la quarantaine se pensent à l'abri de toute forme de ringardise. Méfiance... La mode évolue si vite qu'il est fréquent de se retrouver hors jeu sans s'en apercevoir. Allez donc faire un petit tour dans votre armoire. Si vous y trouvez encore des cravates à petits motifs répétitifs, des vestes aux coupes droites ou des pantalons à triple pince, c'est qu'il est temps d'agir... ■

Anne-Sophie Bellaïche

LES TECHNIQUES QUI FONT RAJEUNIR EN DOUCEUR

Assumer son âge est bien sûr la meilleure des prescriptions. Pourtant, de plus en plus d'hommes se laissent tenter par les techniques douces de rajeunissement. Leur attrait ? Effectuées dans le cabinet d'un médecin, elles ne nécessitent pas d'hospitalisation. C'est le cas de l'atténuation des rides du front. «Elle s'obtient en tendant la peau par des injections de toxine botulique plus connue sous le nom de Botox (environ 400 euros pour un effet d'un peu plus d'un an)», explique le docteur Maryse Slous, médecin esthétique à Paris. Attention à ne pas abuser de cette technique qui peut finir par figer l'ex-



pression. Quant aux sillons du bas du visage, ils se traitent en étant comblés par des injections d'acide hyaluronique (450 euros pour un effet de huit à douze mois). Enfin, pour relever les parties qui s'affaissent (yeux et joues), les praticiens recourent à de petites

interventions sous anesthésie locale afin de passer des fils dans les zones à redresser. La méthode est beaucoup moins lourde qu'un lifting et ses effets durent de trois à cinq ans. Reste qu'elle demeure onéreuse. Comptez un budget de 2 500 à 3 000 euros.